



L'Institut canadien des conseillers en voyages maintient la liste des conseillers et gestionnaires en voyages accrédités au Canada dans le Répertoire national des professionnels en voyages accrédités

www.citc.ca/en/directory

Recommandé par les membres de l'Institut canadien des conseillers en voyages

Liste des affaires à emporter

- Emportez des chaussures confortables à talons bas que vous pouvez porter lorsque vous vous promenez, vous explorez les sites touristiques et vous faites des tours en autobus. Les chaussures à talons hauts, les sandales sont indiqués pour les tenues de soir.
- Mettez quelques vêtements (et des maillots de bain si vous partez dans une destination soleil) et des médicaments dans votre bagage cabine.
- Mettez tous les liquides tels le shampoing, l'après shampoing, la laque et la crème solaire dans des sacs ziploc pour éviter le coulage! Faites attention à ce qu'il est permis de mettre dans le bagage à main.
- Utilisez les sacs ziploc pour les vêtements mouillés ou sales et tout objet qui ne permette pas de fuites d'air.
- Lorsque vous voyagez avec un compagnon, faites les valises de façon que chaque personne ait des vêtements pour 2-3 jours, au cas où une des valises se perde. On perd beaucoup de temps à faire des réclamations de bagages, à téléphoner des compagnies d'assurance ou à faire du shopping pour de nouveaux vêtements. Mettez les robes de mariée, les costumes, le smoking dans des valises spéciales et prenez-les avec vous dans l'avion.
- Mettez tous les médicaments, l'appareil photo, l'ipod et d'autres objets de valeur dans votre bagage ou sac à main.
- Faites attention aux restrictions visant la taille et le poids des bagages imposées par les compagnies aériennes, les compagnies qui organisent des croisières ou des excursions en autocar, le transport local ou en train.
- Voyagez léger. Faites vos valises en avance et pensez à ce dont vous aurez besoin pendant votre voyage. Évitez d'empaqueter trop de choses.
- Apportez une valise expansible ou un sac à main pliant pour vos magasinages.
- Combinez vos vêtements pour pouvoir en apporter moins.
- Les vêtements en tissu synthétique sont faciles à laver et se séchent rapidement.
- Ne prenez pas trop de tenues et de chaussures. Faites la recherche visant la température/le climat à votre destination en avance et faites vos valises de façon appropriée. Apportez une paire de chaussures confortables, une paire de chaussures qui va avec les tenues de soir et des sandales et une paire de nu-pieds que vous pouvez porter à la piscine et dans votre chambre en tant que pantoufles.
- Un paréo est très utile et peut être utilisé comme robe de chambre.
- Une tenue commode décontractée sert plusieurs buts : un blouson pour les soirées frais, couvrir votre maillot de bain, une tenue légère de chambre, tenue de sport ou quelque chose facile à habiller au cas d'une alarme de feu.
- Exemple de liste des affaires à emporter, courtoisie de Travel Cuts
- Pesez vos valises. Les compagnies aériennes sont très strictes vis-à-vis du poids des bagages des passagers.
- Ne gaspillez pas l'espace. Embaquetez des petits objets dans vos chaussures.
- Assurez-vous que votre adresse et vos renseignements sont aussi listés à l'intérieur de vos valises.

- Essayez d'emballer vos tee-shirts, vos chemises et pantalons dans des sacs ziploc ou dans des anciens sacs de l'épicerie et pressez tout l'air dehors du sac. Par conséquent, vos vêtements ne se froisseront pas.
- Faites des copies de votre passeport et mettez-les dans votre bagage à main et votre bagage enregistré au cas où votre passeport se perde ou est volé.
- Apportez du papier bulle pour emballer les objets fragiles que vous achèterez à votre destination.
- Apportez un petit sac contenant des articles de toilette en miniature spécialement conçus pour les voyages tels du maquillage, des objets de premier secours, une corde à linge et du détergent et même un tire-bouchon (seulement dans le bagage enregistré).
- Méthode empirique : apportez demi des vêtements que vous désirez et deux fois de plus d'argent !
- N'oubliez pas d'apporter de lunettes de soleil, un chapeau, une bouteille d'eau, des tablettes énergétiques, de la crème solaire résistante à l'eau, de la crème pour les lèvres indice 15, de la crème pour les coups de soleil, de l'insectifuge, des médicaments analgésiques et anti-inflammatoires et une sacoche de plage.
- Mettez un petit papier à l'intérieur de votre valise contenant le numéro de téléphone d'une personne qui peut être contactée en cas d'urgence lorsque vous êtes parti, mais aussi l'adresse et le numéro de téléphone où vous serez pendant votre voyage.
- Mettez toujours quelque chose de coloré sur la manche de votre valise.
- Ne mettez jamais votre adresse et numéro de téléphone sur les étiquettes des bagages. Il y a des gens qui commencent à vous parler à l'aéroport simplement pour voir votre adresse et, par la suite, cambrioler votre maison lorsque vous êtes en vacances. De plus, si votre bagage se perd/est récupéré par erreur par une autre personne, il est mieux d'avoir un numéro de téléphone où on peut laisser un message pour vous en cas d'urgence. Mais rappelez-vous que votre nom doit être inscrit sur le bagage pour des raisons de sécurité. L'adresse ne doit pas être nécessairement être la vôtre.
- Apportez toujours votre propre trousse de premiers secours. Ne comptez pas sur les hôtels, les tours opérateurs ou les paquebots de croisière. Ce dont VOUS avez besoin ne correspond pas nécessairement aux besoins des autres personnes.
- Ne commencez pas à faire vos valises trop tôt. Il se peut que vous oubliiez quelque chose.
- N'oubliez pas d'apporter des lingettes ! Elles sont très efficaces à tout nettoyer et à rafraîchir vos mains !
- Les femmes pourraient apporter une longue jupe qui peut être portée à plusieurs occasions.
- Un sarong – peut être utilisé comme sac à bandoulière, drap de plage, jupe ou voile lorsqu'on fait du kayak ou du canoë, attelle, châle lorsqu'on visite des temples ou des mosquées, comme drap si le lit semble « suspect », housse pour oreiller ou en tant que cadeau pour une personne malheureuse.
- Apportez avec vous seulement ce dont vous pouvez vous disposer (après on m'a tout volé en Espagne il y a quelques ans, j'ai appris ma leçon de ne pas apporter des objets de valeur dans mes voyages – heureusement nous avons tout récupéré).
- Si vous voyagez en Afrique, Amérique de Sud ou en Asie, apportez des lingettes stériles et du papier de toilette à cause de l'état des toilettes.
- Apportez des nu-pieds pas chers pour utiliser dans les douches publiques ou dans les auberges de jeunesse.
- Pour les excursions plus longues, apportez des photos de chez vous (de votre famille, l'hiver au Canada etc.) et même une carte de votre pays que vous pourrez montrer aux gens.
- Même s'il n'est pas permis d'apporter de boissons dans l'avion, il n'y a pas de problèmes avec la nourriture. Par exemple, vous pouvez apporter des frites, des fruits secs, du fromage ou des biscuits. Mais rappelez-vous de jeter les déchets à la poubelle une fois que vous arrivez à la destination. Sinon, vous payerez des amendes.
- Assurez-vous que vous apportez une paire de plus de vos lentilles de contact, vos lunettes ou vos lunettes de soleil.
- Si vous êtes âgé de 65 ans et plus, n'oubliez pas d'apporter votre carte d'identité au cas où il y a soudain des réductions pour les personnes âgées.

- Si vous visitez un pays étranger, achetez un dictionnaire de mots ou d'expressions figées.
- Apportez quelques batteries de plus pour votre appareil photo. Ne ratez pas les moments spéciaux!
- Apportez un réveille-matin au cas où vous en aurez besoin.
- Volez un cerf-volant si vous allez dans une croisière.
- Apportez un tapis de plage en bambou ou en tissu expansible et vous ne payerez pas pour les chaise-longues.
- Mettez un Polysporin dans votre sacoche de plage au cas où vous devez l'appliquer sur une coupure !
- Apportez des souliers que vous pourrez porter dans l'eau pour éviter de couper vos pieds dans les corral !
- Mettez tous vos liquides et gels dans un sac de plastique avant de partir à l'aéroport. Si vous enregistrez vos bagages, vous ne devez pas le faire MAIS il est recommandable d'y mettre du dentifrice, des crèmes ou des pommades, du shampooing pour éviter les fuites.
- Visitez les magasins spécialisés dans les voyages. Même si vous n'achetez rien, ça peut vous donner des idées.
- Faites vos valises en fonction de votre itinéraire. Jetez un coup d'œil sur votre itinéraire quotidien et décidez-vous sur combien de vêtements vous aurez besoin en fonction des activités planifiées pour chaque journée. Faites une liste et par la suite faites vos valises de façon appropriée. Décidez-vous sur combien des tenues légères, semi-formelles ou formelles vous aurez besoin. Aussi, essayez de porter certains vêtements plusieurs fois.
- Utilisez le système « Eagle Creek » pour faire vos valises que vous pouvez accéder à ce lien-ci http://www.eaglecreek.com/travel_insights/travel_toolkit/travel_tips/tips.php?id=1002
- Apportez un sort de détachant tel Tide-To-Go qui est plus petit et fonctionne sur toutes les taches.
- Apportez toujours une lampe de poche, un couteau suisse, des ciseaux, du ruban adhésif et une nécessaire couture.
- Avant de partir demandez-vous trois choses : Ai-je mes billets d'avion ? Ai-je mon passeport et d'autres documents d'identité ? Ai-je ma carte de crédit et/ou mes chèques de voyage ? Tout autre chose que vous avez oubliée, vous pouvez l'acheter.

Institut canadien des conseillers en voyages
505, rue Consumers, bureau 406, Toronto, ON, Canada M2J 4V8
Tél: 416-484-4450 1-800-589-5776 info@citc.ca www.citc.ca

Si vous aimeriez recevoir des informations/conseils gratuits visant les voyages, veuillez envoyer un courriel à info@citc.ca. Mettez « Correspondance pour les voyageurs » comme sujet du courriel.