

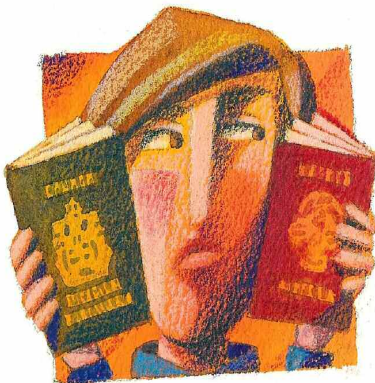


# 40 conseils pratiques pour voyager agréablement et en toute sécurité

*Suivez Silvia, une voyageuse avisée, dans son voyage à l'étranger*

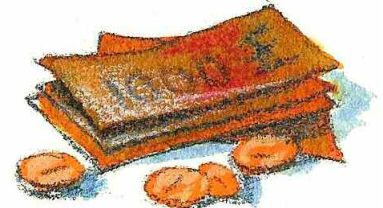
Pour fêter son 40<sup>e</sup> anniversaire, Silvia décide de partir en voyage à l'étranger. C'est la première fois qu'elle quitte le Canada. Elle fait par conséquent appel à un conseiller en voyages qui l'aide à choisir une destination et qui lui donne quelques conseils utiles. Silvia aimerait aller au Brésil, où ses parents sont nés. Le conseiller en voyages recommande à Silvia de :

1. Consulter le site Web des Services consulaires, [www.voyage.gc.ca](http://www.voyage.gc.ca), et de lire les Conseils aux voyageurs pour le Brésil, pour obtenir des renseignements qui lui permettront de voyager en toute sécurité.
2. Contracter une assurance maladie de voyage.
3. Consulter un spécialiste en santé voyage, une démarche d'autant plus importante qu'elle se rend dans une région tropicale.



Silvia trouve une abondance de renseignements sur le site [www.voyage.gc.ca](http://www.voyage.gc.ca) et apprend qu'elle devrait entreprendre les démarches suivantes avant de quitter le Canada :

4. S'inscrire en ligne au service d'*Inscription des Canadiens à l'étranger*.
5. Vérifier que sa destination ne fait l'objet d'aucun Avertissement.
6. Veiller à ce que son passeport soit valide pendant au moins six mois après la date de son retour prévu au Canada.
7. Obtenir le visa de touriste requis pour toute visite au Brésil.
8. Vérifier si elle a la double nationalité, étant donné qu'elle peut avoir acquis la citoyenneté brésilienne par ses parents (Silvia lit le livret *La double citoyenneté* qui est disponible sur le site Web pour obtenir de plus amples renseignements sur cette question complexe).
9. S'abonner aux Dernières nouvelles, un service gratuit pour obtenir les renseignements les plus récents sur sa destination.
10. Imprimer une copie de l'*Aide-mémoire du voyageur* pour un rappel utile des mesures à prendre avant de partir à l'étranger.
11. Établir un itinéraire de voyage et un budget.
12. Noter les coordonnées du Centre des opérations d'urgence des Services consulaires (**613-996-8885**; [sos@international.gc.ca](mailto:sos@international.gc.ca)).
13. Laisser à des membres de sa famille ou à des amis des copies de la page d'identification de son passeport, de son itinéraire et de sa police d'assurance.
14. Acheter des devises locales avant d'arriver à destination, de manière à pouvoir payer le taxi ou d'autres petites dépenses et confirmer le montant qu'elle est autorisée à apporter dans le pays.
15. Vérifier si ses cartes bancaires et de crédit et si ses chèques de voyage sont acceptés dans le pays où elle compte se rendre.
16. Vérifier si un permis de conduire international est requis.
17. S'informer sur la culture locale en lisant l'*Esquisse* de pays consacrée au Brésil.



Étant donné que les Conseils aux voyageurs pour le Brésil mentionnent une augmentation de la fièvre dengue et une récente éclosion de fièvre jaune, Silvia décide de se rendre dans une clinique santé voyage. Un spécialiste en santé voyage lui donne des conseils sur les mesures à prendre :

18. Consulter les Conseils de santé aux voyageurs de l'Agence de la santé publique du Canada, à [www.santevoyage.gc.ca](http://www.santevoyage.gc.ca), pour obtenir de plus amples renseignements sur les mesures de prévention en santé pour le Brésil.
19. Veiller à ce que toutes ses vaccinations d'enfance (rougeole, poliomyélite, tétanos, diphtérie) soient à jour.
20. Apporter des fournitures médicales ou des médicaments supplémentaires dans leur emballage d'origine, car il se peut qu'ils ne soient pas disponibles à l'étranger, et apporter une note du médecin pour tout médicament délivré sur ordonnance.

Pendant que Silvia fait sa valise, sa mère lui rend visite et lui conseille de :

21. Surveiller ses bagages afin que personne n'y touche et de s'assurer qu'elle répond à toutes les normes de sécurité de l'aéroport.
22. Rester en contact avec sa famille et ses amis au Canada pendant qu'elle est à l'étranger.
23. Emporter des copies de publications donnant des conseils pour voyager en toute sécurité, telles que *Bon voyage, mais...* et *Voyager au féminin* (disponibles sur [www.voyage.gc.ca](http://www.voyage.gc.ca)).
24. Apprendre quelques phrases utiles dans la langue locale pour faciliter son séjour dans le pays et faire en sorte que son voyage se déroule le plus harmonieusement possible.



Quand Silvia arrive au Brésil, elle rencontre son cousin Gabriel, qui lui donne quelques conseils utiles sur la manière d'assurer sa sécurité. Il lui suggère de :

25. Demeurer vigilante, de se faire discrète et d'éviter de montrer des signes de richesse (par exemple en portant des bijoux coûteux).
26. Se tenir à distance des foules pour éviter les voleurs à la tire et le risque de se faire involontairement entraîner dans une manifestation illégale.



Pendant son séjour, Silvia décide de visiter les chutes d'Iguazú, près de la frontière avec l'Argentine et le Paraguay. Elle consulte une nouvelle fois les Conseils aux voyageurs sur le Brésil, qui recommandent de :

27. Être très vigilant en tout temps et d'éviter de voyager seul, dans des zones frontalières, surtout la nuit.
28. Se couvrir et d'utiliser un insectifuge pour prévenir les maladies transmises par les moustiques, telles que le paludisme et la fièvre dengue.
29. Éviter de nager en eau douce pour réduire tout risque de contracter des maladies transmises par l'eau.

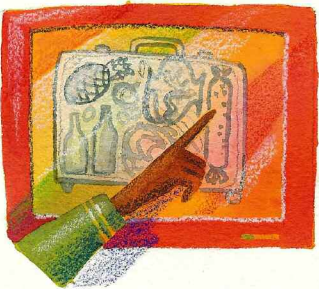
Ainsi, Silvia emmène Gabriel avec elle. Pendant que Silvia prend des photos des chutes, elle se fait voler son sac à dos. Par chance, elle a pris les précautions qui suivent, comme il est suggéré sur le site Web des Services consulaires :

30. Apporter des photocopies de son visa et de la page d'identification de son passeport.
31. Mettre ses documents de voyages originaux, son argent et ses autres biens de valeur en lieu sûr et les cacher dans une ceinture porte-billets.
32. Apporter une paire de lunettes supplémentaire au cas où la paire de lunettes principale serait volée ou perdue.
33. Signaler l'incident aux autorités locales.



Silvia et Gabriel s'arrêtent dans un restaurant en revenant des chutes d'Iguazú. Silvia suit sagement les conseils de Gabriel :

34. Ne pas boire l'eau du robinet et commander de l'eau en bouteille.
35. Peler tous les fruits et légumes, et éviter de consommer des produits laitiers et de la viande insuffisamment cuite pour réduire au minimum les risques de tomber malade.
36. Payer son repas en argent comptant, étant donné qu'il peut y avoir des problèmes de fraude avec les cartes de débit et de crédit, et utiliser ces cartes modérément.



Avant de rentrer chez elle, Silvia décide de faire provision de la boisson favorite de ses parents, la *cachaça*. Elle suit les conseils de la publication *Bon voyage, mais...* des Services consulaires qui énonce :

37. Les Canadiens peuvent rapporter jusqu'à 1,14 litre (40 oz) de spiritueux.

Silvia souhaite également rapporter une plante tropicale rare chez elle et l'ami de Gabriel, João, lui demande de rapporter un cadeau pour l'ami d'un ami au Canada. Silvia se souvient alors des conseils suivants :

38. Ne jamais sortir de leur pays des espèces en voie de disparition.
39. Ne jamais passer le colis d'une autre personne à la frontière.

À son arrivée à l'aéroport au Canada, Silvia est heureuse d'avoir suivi les conseils de son conseiller en voyages, de sa famille et des Services consulaires du Canada, ce qui lui a permis de voyager agréablement et en toute sécurité.



40. Pour obtenir d'autres conseils sur la manière de voyager en toute sécurité, visitez [www.voyage.gc.ca](http://www.voyage.gc.ca) et... bon voyage!